



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org>
電話：2838 0876
傳真：2838 0876
電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

25.09.09 【不須害怕!】

[這是我在你們出離埃及時，與你們訂立的盟約：]我的神常存在你們中間，你們不要害怕。」(蓋 2:5)

今日聖言：

蓋 1:15-2:9

詠 43

路 9:18-22



BRONZINO, Agnolo, Crossing of the Red Sea (天主召選梅瑟帶領以民過紅海離開埃及) c. 1540, Fresco, Palazzo Vecchio, Florence

默想：天主透過先知哈蓋向以民傳遞訊息。天主使大地震動，使萬民驚恐，不只是一種懲罰，也是號召萬民來信奉真天主的方法。天主讓以民回憶祂就是帶他們離開埃及的天主，與他們訂立盟約的天主。人的天性總是善忘的。以民和天主的關係從舊約時代開始，便依一個循環的模式發展：天主安頓以民，讓他們平安生活，不久後以民犯罪，遠離天主，天主於是懲罰他們，他們呼救，天主再俯聽他們，拯救

他們平安生活……，以民又再犯罪……，天主又再拯救。

這種關係的模式與我們自己的信仰生活的狀況何其相似。我們每個人都和天主有一份獨特的關係和經驗，獲得祂的拯救，從生命的某一刻開始後，便有意識地在內心與天主建立和保持一份盟約。當我們生活安逸，生活的重點專注於「自我」和物質上的時候，我們的生活便容易進入墮落的軌跡。當我們面對險境和無助時，我們呼求，天主仍在我們旁邊，我們感覺天主再次眷顧……。我們和天主的關係再次建立，在這些成長的經驗中，我和天主的關係可以更加進步。天主仍是愛我的天主，是我們的救援！在生命中任何的一刻，我們都不須要害怕！

我的反省：在任何的時候，我都不會忘記我和天主在我內心深處定下的一份盟約，對天主的一份感恩，對天主的一份承諾，對自己日後生活的一份盼望和皈依。這份內心的盟約確是天主給我一份特別的恩寵。願主賜我有不敗的信德，對祢有永遠的愛慕。我不須要祢的任何懲罰，我也不要走到墮落生活的軌跡中，主！求祢垂憐！

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

25.09.09

哈蓋先知書 1:15-2:9

達理阿王二年七月二十一日，上主有話藉哈蓋先知說：「請你對沙耳提耳的兒子猶大省長則魯巴貝耳，和約匝達克的兒子大司祭耶叔亞以及遺民說：你們這些遺民中，凡見過這座殿宇在昔日的光榮之中的，你們現在看它怎樣？在你們眼中，豈不是如沒有一樣？但是如今，則魯巴貝耳，努力！約匝達克的兒子大司祭耶叔亞，努力！境內全體民眾，努力！努力工作吧！因為我與你們同在。【這是我在你們出離埃及時，與你們訂立的盟約：】我的神常存在你們中間，你們不要害怕。因為萬軍的上主這樣說：再過不久，我要震動天地海陸，震動萬民，使萬民的珍寶運來；我必使這殿宇充滿榮耀。銀子是我的，金子也是我的。這座後起的殿宇的光榮，比以前那座所享有的還要大；在此地我要頒賜和平。」

聖詠 第 43 篇

01. 天主，求你為我伸冤，駁斥殘酷的人民，求你救我脫離欺詐和邪惡的人。
02. 天主，你既是我的勇力，你為什麼驅逐我？為什麼讓我在仇人的壓迫下，憂傷走過？
03. 求你發出你的光明和你的真道：引導我，帶我到你的聖山和居所。
04. 我就要走近天主的祭壇前，走近我最喜悅的天主面前。天主，我主！我向你彈琴頌讚。
05. 我的靈魂，你為何悲傷？為何憂苦？期望天主！因為我還要向祂頌祝，因為祂是我的救援，是我的天主。

路加福音 9:18-22

有一天，耶穌獨自祈禱，門徒同他在一起。他問他們說：「眾人說我是誰？」他們回答說：「有人說是洗者若翰；有人卻說是厄里亞；還有人說是古時的一位先知復活了。」他問他們說：「但你們說我是誰呢？」伯多祿回答說：「天主的受傅者。」但耶穌嚴厲囑咐他們，不要把這事告訴人，說：「人子必須受許多苦，被長老、司祭長和經師們棄絕，並且要被殺；但第三天必要復活。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____